

Betrieblicher StressCheck+

Betriebliches Gesundheitsmanagement



Leitgedanke

Arbeiten trotz Arbeitsunfähigkeit und die physische Präsenz am Arbeitsplatz bei gleichzeitiger psychischer Abwesenheit aufgrund privater und/oder beruflicher Probleme führt zu chronischem Stress. Die Stress Level Diagnostik steht für die deutliche Verbesserung der Gesundheit & des Wohlbefindens der Mitarbeitenden und letztendlich des Unternehmens.

Stresspotentiale im Unternehmen

- Meist unbewusst und/oder Verdrängungsmechanismen unterworfen
- Minimale Thematisierung (Angst vor Gesichts- und/oder Jobverlust u.a.m.)
- Hohes & empfindliches Reizbarkeitslevel
- Überforderung & Unsicherheiten im Umgang mit Stresspotentialen & betroffenen Personen
- Empfindliches Balancegefüge bei einfachsten Betriebsabläufen /-prozessen
- Wenig Raum, Zeit, Know how & Verständnis
- Erhöhtes Kompromiss- & Kompensationsverhalten (Erduldung, in Kauf nehmen u.a.m.)

Beratungstool

In den meisten Fällen reicht die Formulierung der betrieblichen Herausforderungen. Das kostenlose und elektronische BeratungsTool+ dient als Hilfestellung, Führungsverantwortlichen innert kürzester Zeit eine Standortanalyse durchzuführen. Sie erlaubt eine klare Ableitung geeigneter Strategien und Interventionen auf den Ebenen Geschäftsleitung, Kader und Mitarbeitenden.

Vertrauenskarriere

Es ist jederzeit möglich, in einen gesunden Lebensrhythmus zurückzufinden. Ziel ist es, wiederholt in ein Erleben von Sicherheit und Verbundenheit zu kommen und ein verkörpertes Wissen zu haben, dass es grundsätzlich einen Zugang zu sicheren Lebenswelten und sicheren

sozialen Beziehungen gibt. Wir nennen es die Vertrauenskarriere.

Nutzen des betrieblichen StressCheck+

- Konkretisierung & Formulierung der betrieblichen Herausforderungen
- Aufdeckung von verborgenen Stresspotentialen auf der Personalebene
- Präventive & rechtzeitige Interventionen bei Burn-, Bore- & Brownouts, Erschöpfungen, Zusammenbrüchen oder suizidalem Gedankengut
- Betriebliche Gesundheitsprävention für das Personal und das Unternehmen u.a.m.

Voraussetzungen

- Gute Deutschkenntnisse (lesen & verstehen)
- Offen für Neues
- Normale kognitive & physische Konstitution

Dauer & Zusatzinfos

- Die Dauer & Zeiten sind in der Offertstellung ersichtlich
- Detaillierte Infos zur Stress Level Diagnostik finden Sie hier: [SLD inkl. StressCheck+](#)
- Detaillierte Infos zum Stress Assessment finden Sie hier: [Stress Assessment SA](#)

Kosten

Die Kosten des Betrieblichen StressCheck+ sind nach erfolgter Auftragsbestätigung (Offerte) im Voraus auf folgende Zahlungsverbindung zu leisten:

- Raiffeisenbank Bündner Rheintal
- IBAN CH06 8080 8007 0816 3224 2
- SWIFT-BIC RAIFCH22
- elanzo GmbH, Postfach 172, CH-7007 Chur

Weitere Informationen unter www.cocoro.ch.