

Seminare & Trainings

Was wirke ich, was wirkt mich



Leitgedanke

Wer sich selbst und andere versteht, hat überall die Nase vorn. Ob im beruflichen Umfeld oder in seinen privaten Beziehungen: Ein entspannter und konfliktfreier Umgang mit Menschen ist ein wichtiger Erfolgsfaktor für Lebensqualität. Doch die wenigsten von uns wissen, welchen Eindruck sie auf andere wirklich machen, bzw. wie andere Einfluss ausüben.

Interaktives Training

Ziel des Seminars & Trainings ist, dass sich Teilnehmer einer homogenen Gruppe, beispielsweise ein Mitarbeiterteam oder Familienmitglieder, im (Berufs-)Alltag besser aufeinander zugehen können.

Die weltbesten Stress Trainer

Smart und gelassen zu bleiben, wenn uns besondere Herausforderungen durchzuschütteln drohen, macht attraktiv und fühlt sich gut an. Ein Plus ist das Kennenlernen der weltbesten Stress Trainer und diese immer dabeizuhaben – 24h an sieben Tagen die Woche.

Die Seminare finden in der Regel in Zürich und Umgebung statt. Alternativ können diese auch am Betriebsstandort eines Unternehmens oder einem ausgewählten Ort stattfinden.

Inhalte

- Recht haben ohne Recht zu haben – Wie schätze ich mich ein?
- Unter Stress kommunizieren – Was verändert sich bei mir, wenn ich unter Strom stehe?
- Zwischenmenschlichkeit – Muss ich andere gut mögen, um mit ihnen auszukommen?
- Fehlerkultur – Wie beeinflussen meine eigenen Fehler mich und andere?
- Was wirke ich, was wirkt mich – Behandle ich andere, wie sie gerne behandelt werden möchten?

Nutzen

- Für ein besseres Miteinander in allen Lebensbereichen & -situationen
- Sich selbst besser einschätzen
- Besondere Herausforderungen mit mehr Souveränität meistern
- Erhöhte Vorbild- & Leaderfunktion in homogenen Gefügen

Voraussetzungen

- Gute Deutschkenntnisse (lesen & verstehen)
- Offen für Neues, Integrationsfähigkeit in einer Gruppe & Akzeptanz zur aktiven Mitwirkung
- Normale kognitive & physische Konstitution

Zielgruppe

- Homogene Teams, Gruppen, Familienmitglieder und Einzelpersonen mit dem Ziel, sich und andere in der Interaktion besser kennenzulernen, Akzeptanz zu gewinnen und die Antizipationfähigkeit zu steigern.

Der Kurs wird auch als Weiterbildung von Personen in sozialen, therapeutischen und heilenden Berufen genutzt.

Kursdauer

2 Tage

Kurspreis

CHF 1'190.00 (MwSt. frei) inkl. Kursmaterialien

Im Kurspreis nicht inbegriffen

Reisekosten, Kost & Logie. Wir unterstützen Sie professionell bei allfälligen Reiseformalitäten, Flugbuchungen und einer Unterbringung.

Kurstermine

Die aktuellen Kurstermine finden Sie im Internet unter: www.cocoro.ch